Kurzfristige Änderungen des Kursplans und Irrtümer vorbehalten.

Kursplan gültig vom 01.01.2012 bis 31.03.2012

MONTAG Öffnungszeit: 08.00 - 22.00	DIENSTAG Öffnungszeit: 08.00 - 22.00	MITTWOCH Öffnungszeit: 08.00 - 22.00	DONNERSTAG Öffnungszeit: 08.00 - 22.00	FREITAG Öffnungszeit: 08.00 - 22.00	SAMSTAG Öffnungszeit: 08.00 - 22.00	SONNTAG 08.00 - 22.00 FEIERTAG laut Aushang
17:30-18:00 **Rücken & Bauch** R1	17:00-17:30 Anmeldung erforderlich! **Venice Zirkel** TF	10:00-11:00 **Fit in den Tag** R1	17:30-18:00 **Bauch & Stretch** R1	18:00-18:25 **KettleBell-Workout** R1	10:00-11:30 **Power Vinyasa Yoga** R1	
18:00-18:55 **Step** R1	17:30-18:25 **Spin Racing Intro** R2	18:00-18:25 **Rücken & Bauch** R1	18:00-18:45 **Zumba** R1	18:30-19:00 **Zumba** R1		
19:00-19:55 **Power Dumbell** R1	18:30-19:25 **Aerobic & Bodystep Intro** R1	18:30-18:55 **KettleBell-Workout** R1	19:00-19:55 **Bodystyling** R1			
20:00-21:00 **Spin Racing** R2	19:30-20:30 **Pilates** R1	19:00-19:45 **TAE BO® Technik** R1	20:00-21:00 **Spin Racing** R2			
	20:30-21:30 **Wing Tjuen** R1	19:45-20:30 **TAE BO®** R1				

R1 Kursraum 1 | R2 Kursraum 2 | TF Trainingsfläche

www.venicebeach-fitness.de

Speyer Lifestyle Fitness
Wormser Landstr. 196 | 0 62 32 - 29 48 45

VeniceBeach
fitness and workout