Kursplan gültig vom 01.06.2010 bis 30.09.2010

MONTAG Öffnungszeit: 00.00 - 24.00	DIENSTAG Öffnungszeit: 00.00 - 24.00	MITTWOCH Öffnungszeit: 00.00 - 24.00	DONNERSTAG Öffnungszeit: 00.00 - 24.00	FREITAG Öffnungszeit: 00.00 - 24.00	SAMSTAG Öffnungszeit: 00.00 - 24.00	SONNTAG 00.00 - 24.00 FEIERTAG laut Aushang
09:30-10:30 **Bodystyling** R1	17:30-18:30 **Bodystep** R1	09:30-10:15 **KettleBell-Workout** R1	17:30-18:00 **KettleBell-Workout** R1	09:30-10:30 **Yoga / Pilates** R1	10:00-11:00 **Power Dumbell** R1	10:00-11:00 **Bodystep Intro** R1
17:30-18:00 **Rücken & Bauch** R1	18:30-19:30 **Bodystyling** R1	17:30-18:00 **Rücken & Bauch** R1	18:00-18:55 **Bodystep** R1	17:00-17:30 **Rücken & Bauch** R1	11:00-12:00 **Spin Racing** R1	11:00-12:00 **Bodystyling** R1
18:00-18:30 **KettleBell-Workout** R1	19:30-19:55 **Rücken & Bauch** R1	18:00-19:00 **Bodystep** R1	19:00-19:55 **Power Dumbell** R1	17:30-18:30 **Bodystyling** R1		
18:30-19:25 **Spin Racing** R1	20:00-21:00 **Spin Racing** R1	19:00-19:55 **Pilates** R1	20:00-21:00 **Spin Racing** R1	18:30-19:30 **TAE BO®** R1		
19:30-20:15 **TAE BO® Technik** R1		20:00-21:00 **Spin Racing** R1		19:30-20:30 **Power Yoga** R1		
20:15-21:00 **TAE BO®** R1		21:00-22:00 **Just DANCE** R1				

R1 Kursraum 1 | TF Trainingsfläche | SR Spinracing Raum

www.pfitzenmeier.de

Karlsruhe Lifestyle Fitness
Rüppurrer Str. 1 | 07 21 - 3 54 46 90

VeniceBeach
fitness and workout