

# Ernährungsberatung!

In Kooperation mit der Gesundheits-Trainerin Leonie Keller bieten wir ab sofort eine Ernährungsberatung an.

Keine Diät, keine Zauberei und schon gar keine Quälerei: In unserer Ernährungsberatung lernen Sie gesund zu essen ohne auf Genuss verzichten zu müssen. Ernährungsberaterin Leonie Keller erklärt Ihnen die Zusammenhänge zwischen gesunder Ernährung und vernünftigem Fitnesstraining und bringt Ihnen bei, wie Sie Ihre Ernährung und ausreichend Bewegung optimal aufeinander abstimmen und in Ihren Alltag integrieren können.

**Start der Ernährungsvortragsreihe:**

**27. Februar 2012**

19.00 - 20.00 Uhr | Yogaraum

**Thema:** Ernährungsgrundlagen

Kosten für Mitglieder: 05.00 Euro

Kosten für Nichtmitglieder: 10.00 Euro

Limitierte Teilnehmerzahl!

Anmeldung und Informationen an der Rezeption.



**Leonie Keller**

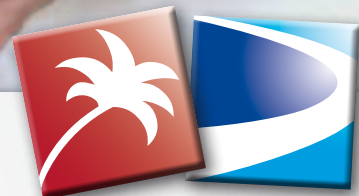
Ernährungsberaterin

leoniekeller@online.de

Mobil 0163 8985056

**VIERNHEIM**

Edisonstraße 1 | 0 62 04 - 7 88 46



PREMIUM FITNESS  
VIERNHEIM